





Cultural Organization Network since 2012

INFORMATION

交通案内

交通案内

ソウル→全州 (10分ごと)、東ソウル → 全州 (30分ごと) 2時間30分/3時間所要

リムジンバス

仁川空港→ 金浦 → 益山IC→ リムジンバスターミナル (30分 / 45分ごと)

KTX 龍山 → 全州 1時間30分所要

職山 → 全州 3時間17分所要(列車によって異なることがある)

京釜高速道路-論山天安高速道路-益山長寿高速道路-東全州IC 京釜高速道路 - 論山天安高速道路 - 湖南高速道路 - 全州IC 約2時間50分所要

観光案内所

• 全州韓屋村 観光案内所	063-282-
• 慶基段 観光案内所	063-287-
・オモクテ 観光案内所	063-282-
・高速ターミナル 観光案内所	063-255-6
•全州駅 観光案内所	063-241-6
· 德津公園(蓮池)KATA 観光案内所	063-232-

전주시 콜센터: 063) 222-1000





全州市観光ホームページ http://tour.jeonju.go.kr

る 二輪が好きな全州市公営自転車利用案内

- - 4~5月、9~10月:09:00~18:00 夏季 (6月~8月): 09:00~19:00
 - 冬季 (3月、11月、12月): 10:00~17:00 毎週月曜日、秋夕休業
 - 1月~2月運営停止
- レンタル所のどこでも可能 (6ヶ所)

- チミョンジャ山レンタル所 (韓屋村臨時駐車場隣)自然生態館レンタル所 (全州市自然生態館入り口)
- 韓屋村 (オモクデ) レンタル所 (オモクデ停留所後ろ) - 韓屋村 (全州郷校) レンタル所 (全州郷校前全州川自転車道)
- ・全州川(生態自転車旅)場レンタル所(全州市ボランティアセンター下全州川自転車道) - 徳津公園 レンタル所 (全北大学寮の向かい)

063-288-8836



豊南門へのアクセス

夜市(金・土)へのアクセス

80secondi

今までこんなピザ、 見たことない。 ザを楽しめるお店!

ヘミダン

家族, 恋人, 友人...

studio FLEUR

直接、描いてデザイン

するイラスト小物のお

大切な人たちとの思い出をコン

くせない要を伝えて下さい。

ピュータで刺繍します! 語り尽

ナポリ伝統の揚げビ タルトを味わうこと

自家製手作りクッキ おいしいデザートを

-専門店。焼き菓子 思う存分食べたくて

構えたお店

陶器&レジン工芸工房。

少女の感性・自然主義の

ジュエリー、小物や人

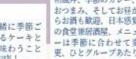
形、一日体験、多数。

ドウリンキャンドル

ャンドルと芳香剤

豆で光を探る。ソイキ 作業室の間

花茶と一緒に季節ご とに異なるケーキと ができるお店!



お手頃価格で手作り寿

司を食べられるお店。

しみください。

ほどよく稼ぎ、

よりよく生きよう

セセミ

トウム、ギャラリーと

直接、撮影・デザイン

した小物のお店。ファ

ブリックポスター、フ

オトガーランド、写真

はがき

伝統をモチーフにした

小物を製作・販売して

いるデザイン小物店

ドクス

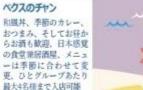
革に詳しい女性が多 様な素材で作り出す 手作り工房。革とフ

ァブリック、ペーノ

ーを利用した小物

老若男女どなたでも気

軽にお酒と寿司をお楽



自家製ジェラート

ャーベットのアイス

夢みる A.I

3Dプリントの小物とフィギュ

ア体験。旅先で撮影した写真

で、世界に一つしかない自分

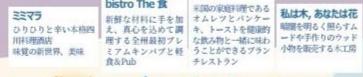
韓国第四個の店

だけのムードランプ作り。









青年会館

商人会事務室

(063-288-1344)

貨船のお問い合わせは

ハヌル庭園へのアクセス



bistro The 食





JJJ88

チレストラン









青年モールは全館禁煙区域です

伝統的な組み細と西洋の組み

紐を応用して作られた風変わ

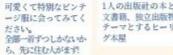
りな小物。体験も可能!

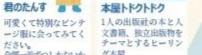
カムソンミン 作画室

D感性的な絵を鑑賞する

とができる個人ギャラ

記念品販売と、全州各地









道を問う。ヘアム先生

不幸を克服し、幸せへの道

四柱推命/命名/相性/ 卦の六

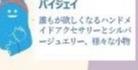
種の画数

アモル ベルアノ

w

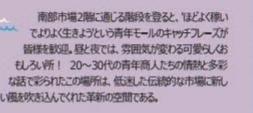
ラテン文化・芸術のすべ

て! 販売および展示、公



感性的な筆字でデザインさ

れたカリグラフィー小物店



个南部市場 or 夜市

金・土曜日に全州で出会う特別なイベント! グルメ、観光スポットのはず せないスポットだ。懐かしい南部市場では、日が暮れ夜になると市場を彩る 夜市も必須コース! 足の踏み場がないほどでも、目と口は百倍楽しめる。



トケビ市場

早朝5時から3時間ほどごけ開かれ る市場のため、まるで幻覚を見たか のような錯覚がするといわれ、'トケヒ 市場というニックネームがついた。



全州 南部市場 青年モール

リアルニュータウン



残せない特別な味

ピピンバ

が最も好む韓国料理ベスト1である。全 州の10味の一つであるもやしと一緒に炊 いたご飯に五色・五味の30種類以上の 錦糸卵、銀杏、松の実、栗、クルミなど 季節ごとに異なる新鮮な野菜を入れて 作った全州ビビンバは栄養食品でありな がら、健康食品として先祖の知恵と科学 的宇宙の原理が込められている。

朝鮮三大料理の中でも一番だと言わ

れ、大韓民国の代表料理として外国人

ユネスコ食文化創造都市全州

テーブル一杯の 味わい深い晩餐



た新鮮で豊かな海の幸と肥沃な平野 地帯で生産された穀物、山間地帯で 採取した各種の山菜は、古くから全州 料理の豊富な食材となってきた。このた め'全州韓定食'という食文化を花咲か せることになり、スープとチゲ、ナムル類と 塩辛など、たっぷりと揃えられたお膳のお かずは、なんと30種類。

『閨閣叢書』には「ご飯と粥は石釜が

全州韓定食には、山・海・川・平野のす

べてが集まっている。西海で水揚げされ

王様の食事を作ってい た石釜で炊いたご飯!



最」と記されている。石は薄茶色の角 閃石で、粒子が緻密で固く、特に火に 強く、熱を受けるほどに硬くなる性質で あるため、石釜で炊いたご飯はふっくら としていて味とツヤは一品であり、ここに もち米、麦、栗、豆、銀杏、松の実、 人参など15種以上の体に良い材料 を入れるため、最高の味となることは当

伝統のすっきり味!



全国のもやしの中でも、全州のもやしが 一番である。土鍋にご飯ともやしを入れ て様々な調味料を入れて、ぐつぐつと煮 るもやしクッパが一般的な「全州もやし クッパ」であれば、あまり煮ずにご飯を熱 いスープに入れて食べる、別名「南部市 場クッパ」がある。

全州人の食卓



か。それがわかる献立はベッパン(定食) である。ペッパンとは、ご飯に汁物と数種 類のおかずがでてくる定食のことである。 全州ベッバンは、素朴な韓定食であると 言っても過言ではない程におかずの数が 多いことで有名だ。全州旅行は食欲が 満たされ、幸せなグルメツアーになると言 われる所以はここにある。全州ベッパン は地元の人達が好んで食べた伝統料 理である。

全州の人達は、昔、何を食べていたの

全州の川辺で楽しむスタミナ料理! オモガリとは土鍋の全州方言であ

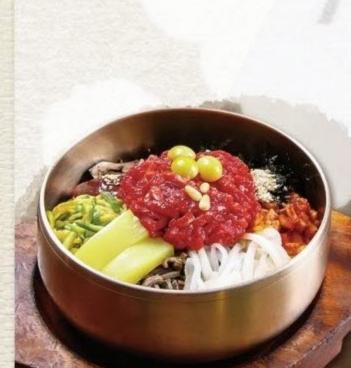


る。人数に応じてオモガリ(土鍋)に ナマズ、高麗桂魚、オイカワ、高麗 ギギなどを、辛めに煮たメウンタン(魚 入りの辛い鍋)がオモガリタンである。 淡水魚と野菜、調味料を合わせ て、くつくつと煮込んだ煮汁と薬味が 染みている魚は辛いながらも淡泊な 味が一品である。

千年伝統の味、そのまま! 幣帛(ペペク)とは通過儀礼の一つであ



る婚礼に属すものである。『禮記』におい て、幣帛は「見舅姑」と言われ、嫁いで きた嫁が義理の両親に始めて挨拶をす る際に差し上げる贈り物だと記されてい る。全州では鷄の代わりに干したアワビ やタフを切り抜いて幣帛に使用し、料理 が美味しいと言われている全州地域の 幣帛は、その多様さと華やかさが特徴で





ユネスコ食文化創造都市 全州

