

전주정신

한국의 꽃심 전주



자전거 나들이길



시내
코스

천변
코스

가족
코스

동호인
코스



2014 전주 전주시

전주시민이면 누구나 안심하고 타세요

전주시민 자전거 보험

보험 계약 사항

- 가입대상** · 전주시에 주민등록이 된 모든 시민
· 전주시에 체류지등록이 된 등록외국인
- 가입절차** · 전주시민 전체 자동가입(별도 가입 절차 없음)
- 청구기한** · 사고일로부터 3년

보장 범위

- 자전거사고 사망/ 후유장애 및 상해위로금**
자전거를 직접 운전(탑승)하던 중에 일어난 사고
통행 중인 피보험자가 자전거로 인해 당한 급격하고도 우연한 외래의 사고
- 자전거사고 벌금, 변호사선임 비용, 자전거교통사고 처리지원금**
자전거를 직접 운전하던 중에 일어난 사고

보험금의 청구 및 문의처

피보험자 또는 법정상속인은 보험금 청구사유 발생 시
관련 증빙서류를 첨부하여 보험사에 청구
※ 청구서식은 전주시 홈페이지(www.jeonju.go.kr) 참고

문의사항 DB손해보험 ☎1899-7751
전주시청 자전거정책과 ☎063)281-2448

자전거·전동킥보드 안전수칙



전동킥보드는 자전거도로 주행원칙(면허필수)

자전거 나들이길 구간별 코스



1
박물관 길

2
건지산 길

3
백제대로 길

4
기린대로 길

5
혁신도시 길

6
에코시티 길

7
삼천자전거길

8
환경강 길

1

박물관길

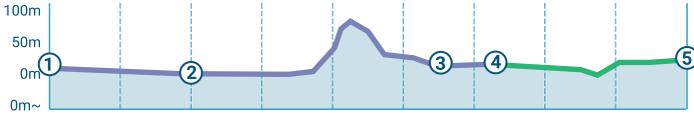
✓ 4.9km / 29분

흥산교 ~ 국립전주박물관



자전거 보행자 겸용도로(분리형)
자전거 전용도로

고도표



주행코스



주행거리
4.9km

주행시간
29분
왕복 58분

상승고도
72m

코스 정보

자전거 전용도로와 보행자 겸용도로 위주로 비교적 중급자에 적합한 코스다. 문학대공원을 따라 국립전주박물관까지 이어진 자전거길은 역사와 문화를 만날 수 있다.



코스 위 볼거리 - 국립전주박물관



다양한 문화재를 보유한 국립전주박물관과 한편에 자리한 어린이박물관은 넓게 트인 마당에서 어린이들이 다양한 놀이와 체험을 즐길 수 있어 가족 나들이 장소로 제격이다.



추천 먹거리



농가레스토랑



공나물국밥



쟁반짜장

건강식이나 채식 위주의 식사를 원한다면 우전초 근처의 로컬푸드 채식뷔페에 둘러보길 추천한다. 전주를 대표하는 음식인 공나물국밥은 전북교육청 근처에 5~6곳 정도의 공나물국밥집이 모여있다. 또한 가족단위의 자전거 여행 중이라면 박물관 앞 쟁반짜장집에 가보자.

2

건지산길

✓ 6.5km / 45분
가련교 ~ 전주역



자전거 보행자 겸용도로(비분리형)
자전거 보행자 겸용도로(분리형)

고도표



주행코스

★
난이도



주행거리
6.5km

주행시간
45분
왕복 1시간 30분

상승고도
13m

코스 정보

가련교에서 어린이회관, 동물원, 한국소리문화의전당을 넘어 호성동, 전주역까지 이어지는 구간이다. 산림 치유공간 및 다양한 치유기법을 도입한 치유숲 등 시민과 관광객을 위한 힐링공간을 만날 수 있다.



코스 위 볼거리 - 건지산



건지산은 산길로만 연결된 구간이 아닌 마을길과도 연결되어 있어 농촌 들녘이나 과수원 길을 달리는 듯한 기분을 느낄 수 있다. 산책하기 좋은 코스이자 산림욕하기 좋은 코스 중 하나.



추천 먹거리



설렁탕



청국장비빔밥



과배기

도립국악원 맞은편에 한우사골을 가마솥에 넣고 푹 끓여내는 설렁탕집의 설렁탕 맛이 일품이다. 건지산 숲길을 지나 한국소리문화의전당 부근에는 싹싹 비빌수록 제맛을 내는 청국장 비빔밥집 또한 빼놓을 수 없다. 설렁탕과 비빔밥으로 배를 채웠다면 동물원 넘어 호성동에 있는 쫄깃하고 촉촉한 과배기를 디저트로 먹으면 그만이다.

3

백제대로길

✓ 9.1km / 60분

전주역 ~ 꽃밭정이네거리



자전거 보행자 겸용도로(분리형)

고도표



주행코스

★★
난이도🚲
주행거리
9.1km🕒
주행시간
60분
왕복 2시간🏔️
상승고도
15m

코스 정보

자전거도로와 보행자 겸용도로가 많으며, 언덕이 많아 중급자에게 적합한 코스다.
전주역부터 평화동까지 이어지는 백제대로를 따라 달리다보면 답답한 가슴이 탁 트인다.



코스 위 볼거리 - 전주 시립도서관 '꽃심'



전주역 첫마중길에서 시작하는 코스에는 특별한 한 가지가 더 있다. 백제대로변의 전주시립도서관 '꽃심'이 자리해 라이딩 도중 편하게 들러 책과 함께 휴식을 취할 수 있다. 효자광장 너머에는 천연기념물 제355호 전주 삼천동 곰솔이 푸르게 펼쳐진 곰솔나무길공원을 만날 수 있다.



추천 백거리



추어탕



냉면&치킨



백반

화산체육관 맞은편엔 멀리 남원까지 가지 않아도 남원식 추어탕을 맛볼 수 있는 추어탕집들이 있다. 또, 백제대로변에는 직접 뽑아 부드럽고 쫄깃, 시원한 동치미냉면과 갓 튀겨낸 메밀치킨의 환상적 조화를 맛볼 수 있는 곳이 있다. 평화동쪽으로 올라가면 꽃밭정이 네거리 인근의 작지만 손님이 끊이지 않는 백반집이 있으니 잠시 들러 정겨운 인심과 손맛을 느껴보자.

4

기린대로길

✓ 12.1km / 70분

한국도로공사 전주수목원 ~ 전주향교



■ 자전거 전용도로
■ 자전거 보행자 겸용도로(분리형)

고도표



주행코스

★
난이도

주행거리
12.1km

주행시간
70분
왕복 2시간 20분

상승고도
93m

코스 정보

자전거 전용도로 구간이 많아 입문자에게 적합하다. 탁 트인 대로와 한옥마을의 고즈넉함을 함께 느낄 수 있다. 목적이인 전주향교에 도착하면 여유로운 산책을 즐겨보자.



코스 위 볼거리 - 전주자연생태박물관



전주한옥마을과 벽화마을 인근에 자리한 전주자연생태박물관은 전주천 물속생태계와 주변 생물들에 대해 생생한 체험을 할 수 있는 교육의 장이다.



추천 먹거리



양념족발



튀김



오모가리탕

팔복동 추천대교 인근에는 수많은 단골들이 보장하는 매콤한 양념과 쫄깃한 식감이 일품인 양념 족발집이 있으며, 조촌교차로부터 힘껏 달려 종합경기장에 이르면 30년 전통의 튀김도 맛보는 것을 추천한다. 오목대를 지나다 평상에 둘러앉아 즐기는 오모가리탕(뚝배기매운탕) 역시 별미.

5

혁신도시길

✓ 11.4km / 70분

한국농수산물대학 ~ 한국도로공사 전주수목원



자전거 보행자 겸용도로(분리형)

고도표



주행코스



📏
주행거리
11.4km

🕒
주행시간
70분
왕복 2시간 20분

🏔️
상승고도
15m

코스 정보

평탄한 도로로 볼거리가 많다. 자전거도로와 보행자 겸용도로가 혼재하며 월드컵경기장부터 혁신도시까지 이어지는 길은 숙련된 라이더에게 알맞다. 기지제수변공원은 가족단위 나들이 코스로도 적합하다.



코스 위 볼거리 - 기지제 수변공원



총 길이 7km에 달하는 기지제 수변공원은 산책로와 체육시설, 야외무대, 쉼터 등이 다양하게 설치되어있다. 그 덕분에 많은 사람들이 공원에서 자전거 타기와 인라인스케이팅, 농구 등 가벼운 운동을 즐길 수 있다.



추천 먹거리



피자&파스타



돼지국밥



잔치국수&돈까스

기지제가 내려다보이는 전망 좋은 곳에서 먹는 파스타와 피자는 좋은 경치 덕분에 훨씬 깊은 맛을 낸다. 국민연금공단에서 농수산대학을 가다 보면 만날 수 있는 전주식 돼지국밥 또한 빼놓을 수 없는 맛. 특히 월드컵경기장 근처엔 전주 사람이라면 누구나 다 아는 소문난 국물의 잔치국수와 돈까스집이 있으니 꼭 둘러보길.

6

에코시리길

✓ 6.9km / 30분

송천공영자전거대여소 ~ 세병공원



자전거 보행자 겸용도로(분리형)

고도표



주행코스



🚲 주행거리
6.9km

🕒 주행시간
30분
왕복 1시간

🏔️ 상승고도
32m

코스 정보

백석저수지에서 시작해 에코시티를 한바퀴 돌아 세병공원에 이르는 코스로 새로 조성된 자전거도로의 노면상태가 좋아 초보자나 가족단위로 안전하게 라이딩을 즐길 수 있다.



코스 위 볼거리 - 세병호



세병공원 자전거길을 한 바퀴 돌다보면 드넓은 잔디밭에 앉아 마음까지 시원해지는 물줄기를 보며 잠시 쉬어갈 수 있다. 무더위를 식혀주는 세병호 분수는 6월부터 8월까지 가동한다.



추천 먹거리



돈까스



초밥



설렁탕

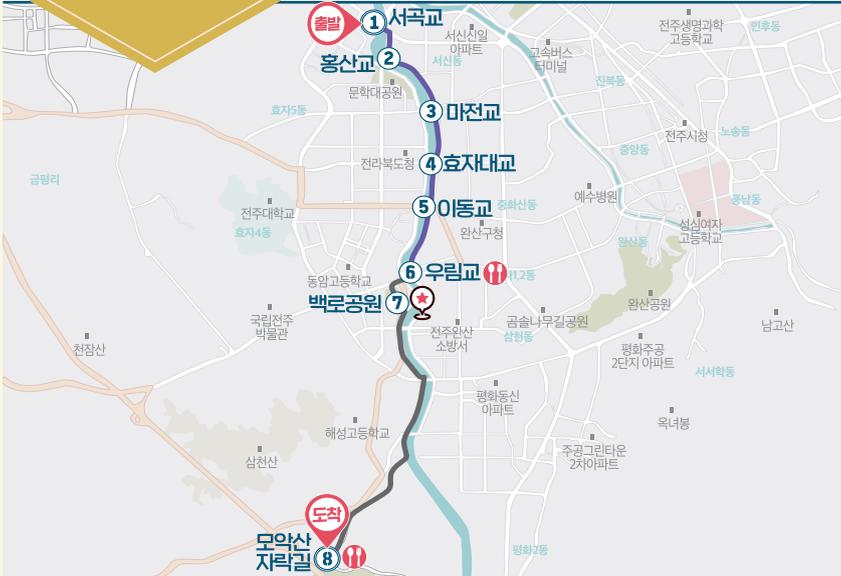
백석저수지를 지나 전당길에 이르면 두툽한 고기를 바삭하게 튀겨낸 돈까스집에서 제대로 된 돈까스를 맛보길 추천한다. 주말에 가벼운 자전거 라이딩을 원한다면 세병공원 부근 회전초밥을, 든든함을 원한다면 동부대로 인근에 자리한 설렁탕과 얼큰한 소고기탕 한 그릇이 제격이다.

7

삼천자전거길

✓ 13.5km / 52분

서곡교 ~ 모악산자락길



— 자전거 보행자 겸용도로(분리형)
— 차도

고도표



주행코스



주행거리
13.5km

주행시간
52분
왕복 1시간 44분

상승고도
20m

코스 정보

천변도로의 자전거도로 위주로 안전하게 라이딩할 수 있는 코스. 도심 속에서 출발해 모악산 자락길로 이어지는 풍경이 인상적이다.



코스 위 볼거리 - 효천 백로공원



효천지구 효천 백로공원은 도심 속에서 문화재와 함께 자연을 느낄 수 있는 곳이다. 산책로와 쉼터, 편의시설 등이 잘 조성되어 있어 가족 나들이 장소로도 안성맞춤.



추천 먹거리



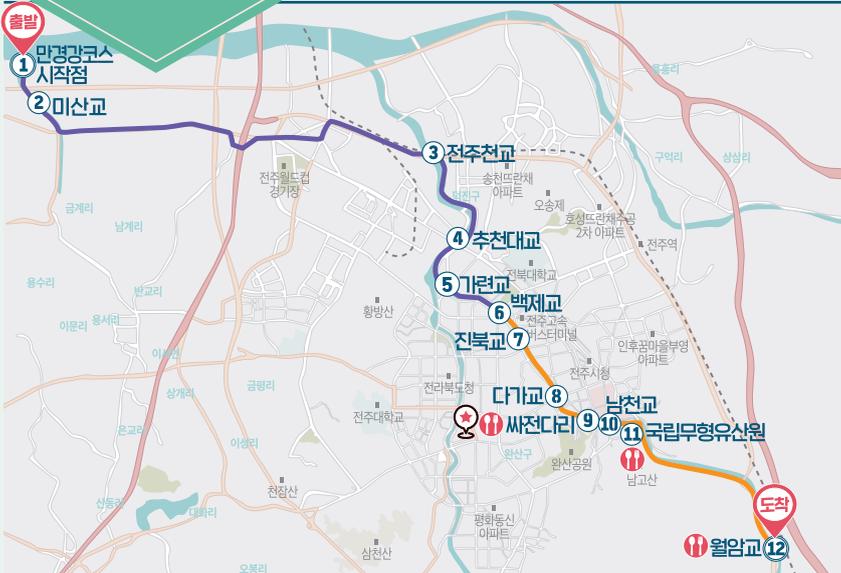
코스 중반, 잠시 숨을 돌릴 겸 우림교 인근 순대국밥집에 들러 뜨끈한 한 끼를 추천한다. 국밥으로 속을 든든히 한 후 달리다 보면 모악산 자락엔 나들이객들로 문전성시를 이루는 수타 짜장면집에 다다른데, 쫄깃하고 꼬들꼬들한 면발이 일품이다. 근처 베이커리카페에서 천연 발효종으로 건강한 맛을 낸 유기농빵으로 입가심하며 라이딩을 마무리하는 것도 추천한다.

8

만경강길

✓ 18.8km / 110분

만경강코스 시작점 ~ 월암교



— 자전거 보행자 겸용도로(분리형)
— 하천 자전거도로

고도표



주행코스



📏
주행거리
18.8km

🕒
주행시간
110분
왕복 3시간 40분

🏔️
상승고도
67m

코스 정보

천변 자전거 겸용도로 위주로 안전하게 다녀올 수 있는 장거리 코스다. 만경강에서 시작해 다기공원과 한벽당, 치명자산 등을 거쳐 바람쐐는 길을 따라 이어진다.



코스 위 볼거리 - 남부시장



이미 전주의 명물이 된 남부시장은 800여 개의 점포가 밀집되어 없는 것이 없을 정도다. 먹거리뿐만 아니라 풍납문, 야시장, 청년몰 등 볼거리도 풍부하니 꼭 둘러볼 만하다.



추천 먹거리



순대국밥



감자탕



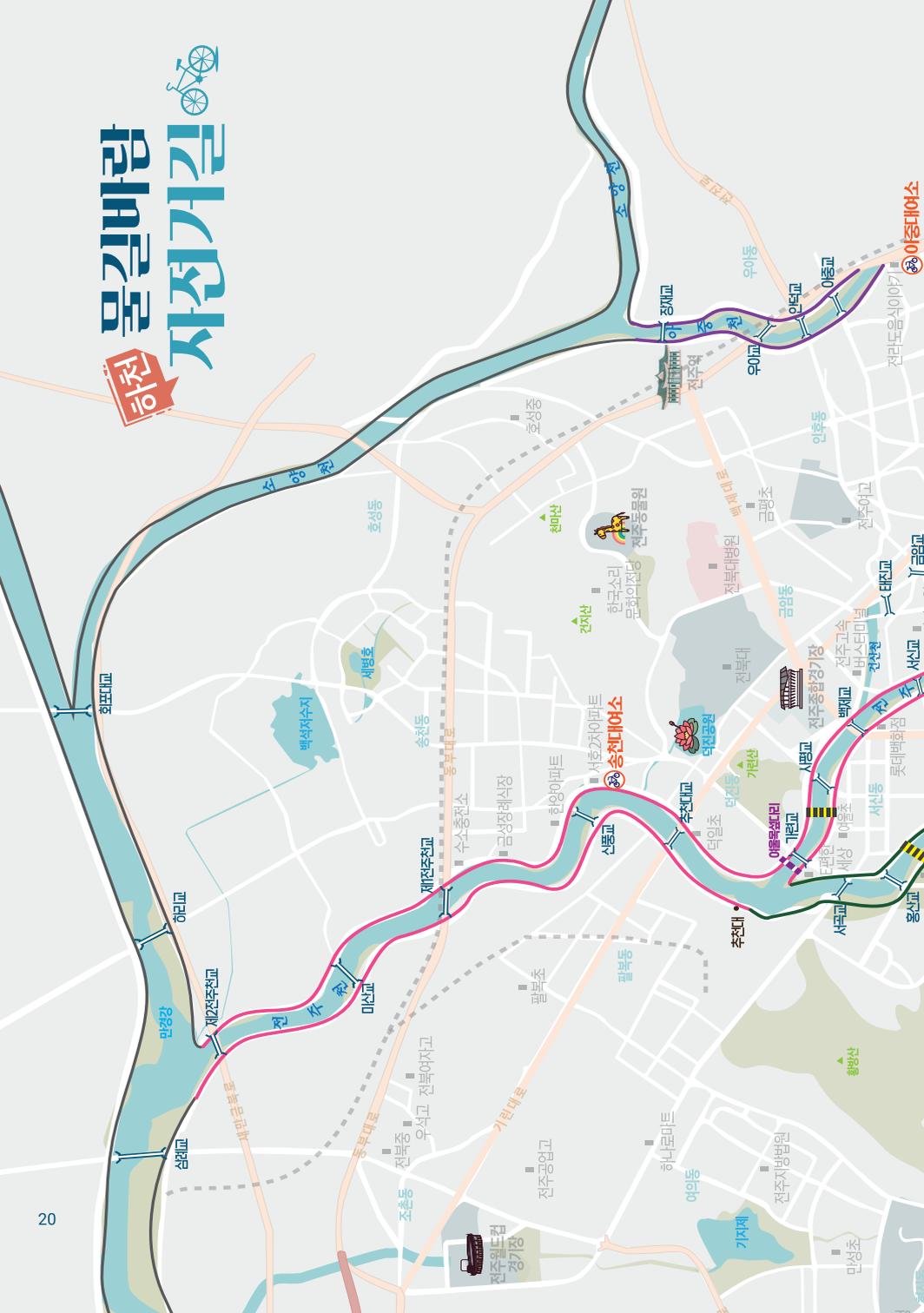
다솔기돌술밥

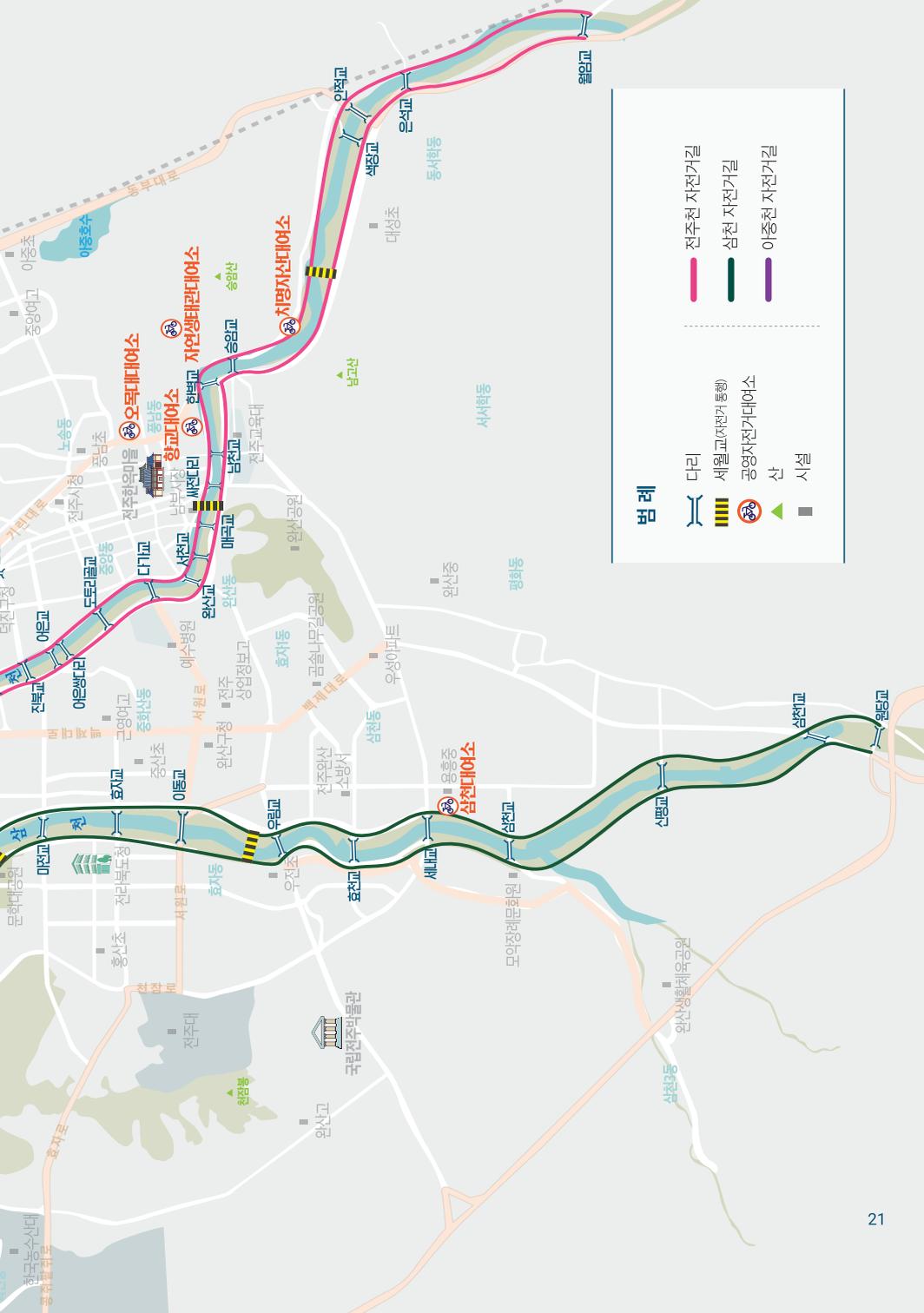
국밥은 시장에서 먹어야 제맛! 남부시장에 들른다면 곳곳에 속이 꽉찬 순대국밥집을 만날 수 있다. 서학동쪽으로 이동하면 국립무형유산원 인근에는 오랜 역사를 지닌 감자탕집이 있으니 취향껏 선택하면 된다. 고덕생활축구장 인근에는 직접 닭근 20여 가지의 밑반찬을 자랑하는 다솔기 돌술밥집이 있어 든든한 한 끼를 먹을 수도 있다.

물길바람 자전거길



하천

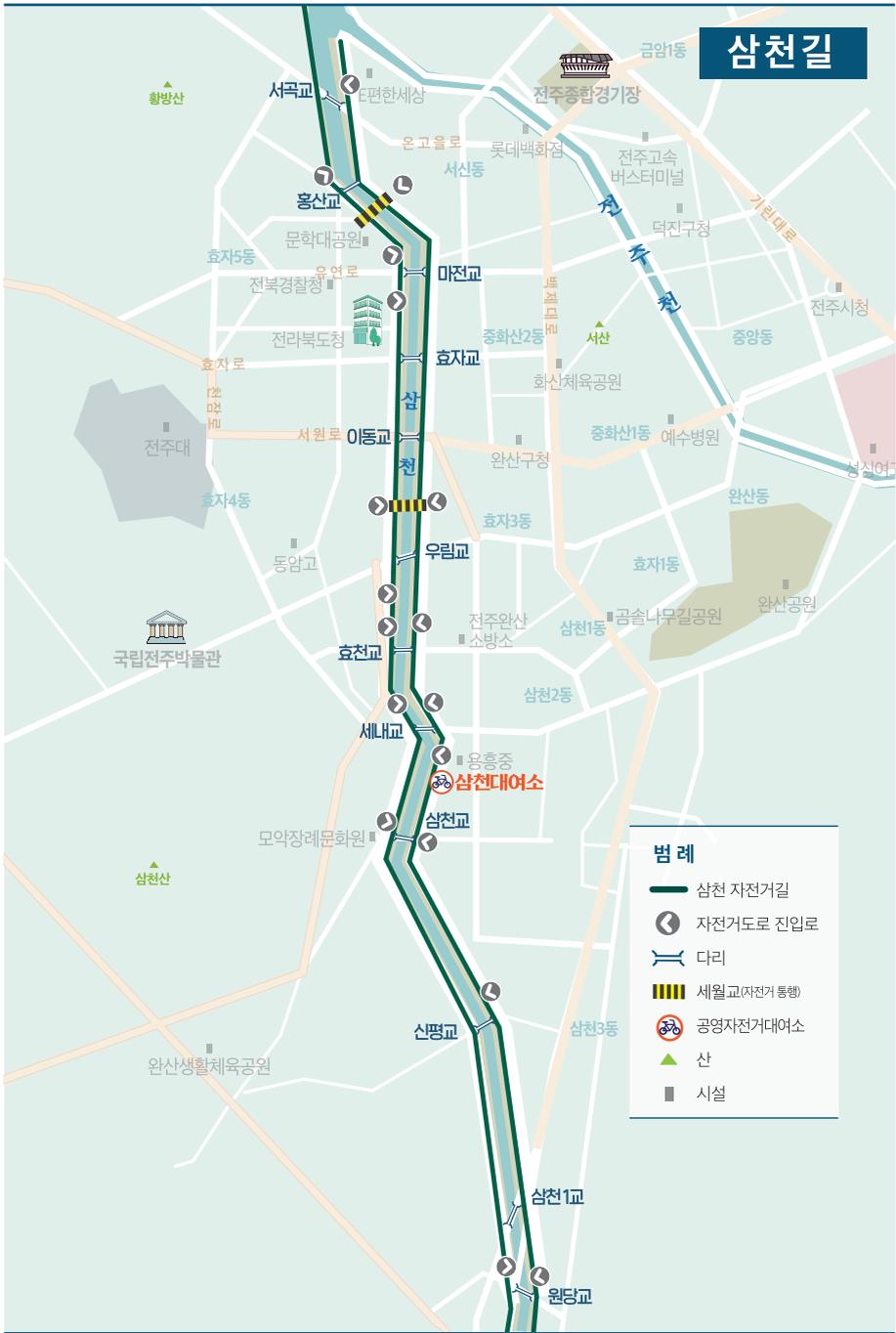




범례

- 진주천 자전거길
 - 삼천 자전거길
 - 이중천 자전거길
-
- 다리
 - 세월교(세천거룡동)
 - 공영자전거대어소 산
 - 산
 - 시설

삼천길



범례	
	삼천 자전거길
	자전거도로 진입로
	다리
	세월교(자전거 통행)
	공영자전거대여소
	산
	시설

아중천길





가족나들이 추천코스

1

✓ 왕복 7.2km / 약30분 **기지제에서 월드컵경기장 가는 길**



• 기지제의 푸른 식물들과 넓은 호수를 벗어나 달릴 수 있으며, 곳곳에 휴식공간이 많다. 멋진 야경은 덤.

2

✓ 왕복 7.1km / 약40분 **사색에 잠기는 전주천 바람씨는 길**



• 자전거 우선도로 위주로 안전하게 라이딩하기 좋으며, 시원한 바람이 불어와 기분 좋게 달릴 수 있다.

3

✓ 편도 3.3km / 약13분 **완산생활체육공원에서 금선사 가는길**



• 코스 곳곳에 화장실, 슈퍼마켓 등의 편의시설이 있다. 전 구간 아스팔트길로 편안하게 달릴 수 있다.

4

✓ 왕복 4.3km / 약16분 **젊음이 숨쉬는 전북대학교 주변 길**



• 한옥으로 재단장한 전북대학교를 둘러볼 수 있고, 바로 옆 덕진공원에서 여유를 만끽할 수 있다.

5

✓ 편도 3.1km / 약15분 **혁신도시 자전거길 즐기기**



• 코스 모든 곳이 자전거길이며, 지방자치단체개발원 근처 광석제 옆을 지나는 자전거길은 자전거 애호가만 아는 명 코스다.



가족나들이 추천코스

6

✓ 편도 12.7km / 약5분 **삼천에서 한옥마을 가는길**



• 가족과 함께 삼천과 전주천변을 따라 시원한 바람을 맞으며 도심 자연경관을 구경할 수 있다.

7

✓ 왕복 20km / 약시간30분 **전주천에서 비비정 예술열차**



• 전주천부터 만경강을 지나며 곳곳에 핀 꽃과 갈대를 감상하며 달릴 수 있다.

8

✓ 편도 13.9km / 약40분 **아중천에서 전주천 까지**



• 자전거전용도로가 가장 잘 조성된 코스로, 강변을 보면서 여유 있고 안전하게 라이딩할 수 있다.

9

✓ 왕복 11.9km / 약60분 **독배천 조팝나무 명품길·마을들녘 돌아오는 길**



• 독배천 제방길의 조팝나무 명품길, 독배천과 학전마을 구간은 넓은 들판(농로길) 배경을 즐길 수 있다.

10

✓ 왕복 12.4km / 약45분 **하천따라 공원나들이**



• 봄에는 벚꽃, 가을에는 갈대밭이 예쁜 코스로, 길에 야광조명이 설치되어 있어서 야간 라이딩도 안전하다.



동호인 추천코스

1

✓ 편도 21.8km / 약1시간50분

완주 위봉산 코스

전주시 차량등록 사업소(호성동) →
완주 용진을 행정복지센터 → 용진성당 →
송광사 → 오스갤러리 → 위봉산성 →
위봉폭포 → 양화정휴게소(대아저수지)

2

✓ 편도 24.7km / 약1시간50분

임실 국사봉 코스

전주용흥중 → 완주 회원마을 →
불재 → 신덕보건진료소 → 운암초 →
국사봉전망대 (운암면 임석리 712)

3

✓ 왕복 28km / 약2시간

만경강 돌아 한바퀴

만경강 화전강변공원(삼례교~만경강 철교사이) →
삼례교 → 비비정 예술열차 → 춘포문학미당 →
익산 만경강체육공원(조성중) → 만경강 백구수문 →
만경강백구정자 → 도덕마을 정자 → 출발지 도착

4

✓ 편도 30km / 약2시간

전주천~대아저수지 자전거 길

전주천 생태 학습장(전주천 자전거길) →
하리교(만경강자전거길) → 회포대교 → 봉동교 →
봉신교 → 만경강 수변생태공원 →
신당교(68~11) → 용암교(대아저수로 360)

5

✓ 편도 30.1km / 약2시간

고산미소시장 코스

한벽당(전주천) → 추천대교 →
전주천, 만경강 합류지점 → 하리교 →
회포대교(다리 건너서 우회전) → 봉동교 →
남봉교 → 고산미소시장

6

✓ 편도 20km / 약1시간20분

금구 저수지 코스

서곡 공영주차장 → 덕진구 만성동1240 →
이서면 반교리704 → 전주 국토관리사무소 →
이성제 → 대아삼거리 → 월전삼거리 → 신기교 →
선암저수지 → 선암 2길 → 당월저수지

7

✓ 편도 50km / 약3시간

만경강 가는길

안국교(완산구색정동) → 한벽당 → 전주천 자전거길 →
미산교에서 반대편 팔복동 천변도로 →
삼례교 → 도덕 보건진료소 →
만경강(익산시 춘포면 행정복지센터)

8

✓ 왕복 49.5km / 약3시간

모악산 한 바퀴

완산생활체육공원 → 대덕초교 → 밤티터널 →
수류산골아영장(금산면 수류로 557-75) →
금정교 → 금산초 → 독배마을(완산구 우림로) →
완산생활체육공원

9

✓ 왕복 55km / 약2시간57분

치명자산 성지 멀리 돌아가기

추천대교 → 전주삼천변 → 용흥초 →
구이 청명초 → 구이 태봉초 →
광곡 저수지 → 상관면사무소 →
한일장신대학교 → 치명자산 성지

10

✓ 왕복 70km / 약4시간10분

완주거쳐 임실 옥정호 코스

삼천동 용흥중 → 구이 청명초 → 태봉초 →
불재 → 운암면사무소 → 내량삼거리 → 국사봉 →
운암삼거리 → 대덕 → 구이 → 삼천 →
이편한세상아파트 정자 → 송천동 신봉교

전주시 공영자전거 '꽃심이' 대여소



① 치명자산대여소

전주시 완산구 바람쐐는길 92 부근

② 자연생태관대여소

전주시 완산구 바람쐐는길 21 부근

③ 한옥마을(향교)대여소

전주시 완산구 교동 21-2 부근

④ 한옥마을(오목대)대여소

전주시 완산구 풍남동3가7-9 부근

⑤ 삼천대여소

전주시 완산구 삼천동 1가 314-2

⑥ 송천대여소

전주시 덕진구 송천동 1가 318-12

⑦ 아중대여소

전주시 덕진구 우아동 2가 968

대여시간

4월, 5월, 9월, 10월 | 09:00 ~ 18:00

하절기(6월 ~ 8월) | 09:00 ~ 19:00 / 동절기(3월, 11월, 12월) | 10:00 ~ 17:00

매주 월요일, 명절 휴무

대여대상

자전거 운전이 가능한 사람(단, 14세 이하 이용자는 보호자와 동반한 경우)

대여료

1회 1,000원(당일 대여소 운영시간 내)

대여조건

휴대폰으로 본인 인증

반납방법

대여시간 내 반드시 관리자 확인 후 반납

대여 및 반납은 공영자전거 대여소 어디에서나 가능합니다.